

PATVIRTINTA
Kauno r. Garliavos Jonučių
progimnazijos direktoriaus
2024 m. vasario 14 d. įsakymu Nr. V1-25



KAUNO R. GARLIAVOS JONUČIŲ PROGIMNAZIJOS 2024 M. SVEIKATOS UGDYMO PRIEMONIŲ PLANAS

Prioritetai:

- Fizinis aktyvumas pamokinėje ir popamokinėje veikloje.
- Mokyklų bendruomenių socialinės ir emocinės sveikatos stiprinimas.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingi asmenys
1.	Programa „Vaisių ir daržovių, bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“.	Sausis-gruodis	I. Grėbliauskaitė
2.	Programa „Antras žingsnis“ 1–4 kl. mok.	Sausis-gruodis	E. Gailiūnienė
3.	LION QUEST paauglystės kryžkelės programa 5–8 kl. mok.	Sausis-gruodis	L. Mikelionienė
4.	Dalyvauti sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veikloje.	Sausis-gruodis	A. Diksaitė
5.	Integruotos gamtos, biologijos, technologijų, matematikos ir kt. pamokos sveikos gyvensenos temomis (pagal atskirą planą).	Sausis-gruodis	J. Sprainaitienė R. Salemonienė
6.	Gamtos ir biologijos pamokose mokinių vykdomi projektiniai tiriamieji darbai sveikatą stiprinančiomis temomis (pagal atskirą planą).	Sausis-gruodis	J. Sprainaitienė R. Salemonienė
7.	Fiziškai aktyvios veiklos, žygiai, išvykos, stiprinančios mokinių ir kitų bendruomenės narių fizinę bei psichologinę sveikatą (pagal atskirą planą).	Sausis-gruodis	Mokytojai
8.	Užsiėmimai klasės valandėlių metu, skirti sveikos gyvensenos įpročiams stiprinti (pagal atskirą planą).	Sausis-gruodis	1–8 klasių auklėtojai
9.	Įvairių sporto šakų varžybos „Mokyklos žaidynės“ (pagal atskirą planą).	Sausis-gegužė	D. Kisielienė
10.	Judriosios pertraukos.	Sausis-gruodis	L. Mikelionienė
11.	Tyliosios pertraukos.	Sausis-gruodis	L. Mikelionienė
12.	Bendruomenės aktyvaus judėjimo iššūkis.	Vasaris	S. Dubickas
13.	Burnos higienos užsiėmimai pirmokams.	Vasaris-kovas	M. Aleksandraitytė
14.	Mitybos užsiėmimai su trečiokais.	Vasaris	M. Aleksandraitytė
15.	Pirmosios pagalbos užsiėmimai 5–8 kl. mokiniams.	Vasaris	M. Aleksandraitytė

16.	Sąmoningumo didinimo mėnuo „BE PATYČIŲ“ (pagal atskirą planą).	Kovas	L. Skopienė A. Povilaitienė I. Grėbliauskaitė D. Sladkevičiūtė V. Kvietkuvienė A. Diksaitė
17.	Veiklos, skirtos pasaulinei vandens dienai paminėti.	Kovas	J. Sprainaitienė, R. Salemonienė
18.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai 5–8 kl. mokiniams.	Kovas-balandis	M. Aleksandraitytė
19.	DNR dienos minėjimas.	Balandis	J. Sprainaitienė, R. Salemonienė
20.	Pasaulinės rankų higienos dienos minėjimas.	Gegužė	J. Sprainaitienė, R. Salemonienė
21.	Psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos užsiėmimai 5-8 kl. mokiniams.	Gegužė	M. Aleksandraitytė
22.	Viktorina „Herėjai, kurie saugo nuo tabako dūmų“ ketvirtokams.	Gegužė	M. Aleksandraitytė
23.	Vaikų ir jaunimo alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos, socializacijos ugdymo programų bei vaikų vasaros stovyklos vykdymas.	Gegužė - gruodis	L. Skopienė A. Povilaitienė I. Grėbliauskaitė A. Diksaitė D. Sladkevičiūtė V. Kvietkuvienė
24.	Emocinės sveikatos gerovės užsiėmimai 5–8 kl. mokiniams.	Rugsėjis - spalį	M. Aleksandraitytė
25.	Nacionalinis judumo iššūkis.	Rugsėjis - lapkritis	M. Aleksandraitytė
26.	Socialinės-emocinės mokinių sveikatos tyrimas.	Spalis - lapkritis	L. Skopienė A. Povilaitienė I. Grėbliauskaitė
27.	Kuprinių svėrimo akcija pirmokams.	Spalis	M. Aleksandraitytė
28.	Užsiėmimai antrokams „FAST herojai“.	Spalis - gruodis	M. Aleksandraitytė
29.	Mitybos mokymų ciklas.	Spalis-gruodis	M. Aleksandraitytė L. Bungardienė J. Sprainaitienė R. Salemonienė
30.	Užsiėmimai „Imunitete, gelbėk“ 7 kl. mokiniams.	Lapkritis	M. Aleksandraitytė
31.	Užsiėmimai, apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.	Lapkritis	M. Aleksandraitytė
32.	AIDS protmūšis.	Gruodis	M. Aleksandraitytė J. Sprainaitienė R. Salemonienė

SSM koordinatore

Aušrinė Diksaitė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Marija Aleksandraitytė