

PATVIRTINTA  
Kauno r. Garliavos Jonučių  
progimnazijos direktoriaus  
2022 m. sausio 11 d. įsakymu Nr. V1-5



## KAUNO R. GARLIAVOS JONUČIŲ PROGIMNAZIJOS 2022 M. SVEIKATOS UGDYMO PRIEMONIŲ PLANAS

### Prioritetai:

- Fizinis aktyvumas pamokinėje ir popamokinėje veikloje.
- Mokyklų bendruomenių socialinės ir emocinės sveikatos stiprinimas.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingi asmenys
1.	Programa „Vaisių ir daržovių, bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“	Sausis – gruodis	I. Grėbliauskaitė
2.	Programa „Antras žingsnis“, 1–4 kl. mok.	Sausis – gruodis	E. Gailiūnienė
3.	LION QUEST paauglystės kryžkelės programa 5 – 8 kl. mok.	Sausis – gruodis	L. Mikelionienė
4.	Dalyvauti Kauno rajono sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veikloje	Sausis – gruodis	A. Diksaitė
5.	Projektas „Pažink visuomenės sveikatą“	Sausis – vasaris	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
6.	Pamokos „Dantukų gelbėtojai“ 1-2 klasėms	Sausis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
7.	Įvairių sporto šakų varžybos „Mokyklos žaidynės“ (pagal atskirą planą)	Sausis - birželis	D. Kisielienė
8.	Lytiškumo ugdymo mokymai 6-8 klasėms	Vasaris	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda J. Sprainaitienė R. Salemonienė
9.	Projektas „Vasaris gerų emocijų ir aktyvaus judėjimo menas“	Vasaris	S. Dubickas
10.	Renginys, skirtas atkreipti dėmesį į onkologinių ligų profilaktiką	Vasaris	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
11.	Renginys, skirtas pasaulinei tuberkuliozės dienai paminėti	Kovas	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
12.	Sąmoningumo didinimo menas „BE PATYČIŲ“ (pagal atskirą planą)	Kovas	J. Švaplėnienė L. Skopienė A. Povilaitienė I. Grėbliauskaitė

			A. Markauskienė A. Diksaitė
13.	Pirmosios pagalbos mokymai 5-8 klasių moksleiviams	Balandis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
14.	Užkrečiamosios ligos ir skiepai (Europos ir Pasaulinei imunizacijos savaitėms paminėti)	Balandis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
15.	Psichikos sveikata. Atsipalaidavimo pratimų mokymas 5-8 kl. mok.	Balandis - gegužė	A. Diksaitė
16.	Renginys, skirtas fiziniam aktyvumui skatinti	Gegužė	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
17.	Mokymai „Saugios atostogos“	Gegužė	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
18.	Akcija – renginys Pasaulinei dienai be tabako paminėti „Pūsk muilo burbulus, o ne tabako dūmus“	Gegužė	I. Grėbliauskaitė A. Markauskienė M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
19.	Renginys, skirtas pasaulinei širdies dienai paminėti	Rugsėjis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
20.	Akcija, skirta aplinkos ekologijai puoselėti	Rugsėjis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
21.	Vaikų ir jaunimo alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos ir socializacijos ugdymo programų vykdymas	Rugsėjis - gruodis	A. Diksaitė A. Markauskienė L. Skopienė A. Povilaitienė I. Grėbliauskaitė
22.	Mitybos mokymų ciklas	Spalis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda L. Bungardienė J. Sprainaitienė R. Salemonienė
23.	Projektas, skirtas emocinei sveikatai stiprinti	Spalis - gruodis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda A. Diksaitė
24.	Pirmosios pagalbos mokymai 1-4 klasių moksleiviams	Lapkritis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
25.	Renginys, skirtas tarptautinei nerūkymo dienai paminėti	Lapkritis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda
26.	AIDS protmūšis	Gruodis	M. Aleksandraitytė D. Švėgžda J. Sprainaitienė R. Salemonienė

SSM koordinatorė

Aušrinė Diksaitė