

# JONUČIŲ POGIMNAZIJS ŠALTŲ UŽKANDŽIŲ ASORTIMENTAS

2023m-2024m

Maitinimo paslaugų teikėjas UAB "Šauka"

Eil. Nr.	Užkandžio ar gėrimo pavadinimas	Atitikimas nustatytiems reikalavimams
1	Mielinės savo gamybos bandelės su įvairiais įdariai (aguonų, cinamono, varškės, obuolio, džemo, mėsos, daržovių ir kt.)	Be glajaus, glaisto, šokolado ar kremo. Cukraus kiekis ne daugiau 16 g / 100 g. Be maisto priedų.
2	Smulkieji savo gamybos miltinės konditerijos gaminiai (riestainiai, keksiukai, sausainiai ir kt.)	Be glajaus, glaisto, šokolado ar kremo. Cukraus kiekis ne daugiau 16 g / 100 g. Be maisto priedų.
3	Smulkieji pramoninės gamybos miltinės konditerijos gaminiai ir grūdų bei sėklų gaminiai ( trapūs sausainiai, viso grūdo sausainiai, vafLIAI, šiaudeliai, javainiai, trapučiai ir kt.)	Cukraus kiekis ne daugiau 16 g / 100 g. Druskos ne daugiau 1g/100g Be draudžiamų maisto priedų.
4	Riešutai, sėklos, džiovinti vaisiai ir džiovintos uogos, liofelizuoti vaisiai ar uogos	Be draudžiamų maisto priedų. Be pridėtinio cukraus.
5	Įvairių daržovių ir vaisių salotos (lapinių ir gūžinių salotų, morkų, kopūstų, burokėlių, obuolių, porų, agurkų, pomidorų ir kt.)	Pirmenybė teikiama šviežioms, sezoninėms daržovėms. Tiekiamos kuo įvairesnės daržovės. Šviežių daržovių salotos, patiekiamos su aliejumi arba nesaldinto jogurto padažu.
6	Mėsos ir žuvies (išskyrus silkę) šalti patiekalai (užkandėlės, mišrainės ir kt.)	Cukraus kiekis ne didesnis kaip 3 g / 100 g. Druska ne daugiau 1,7 g / 100 g.
7	Pienas ir pieno gaminiai.	
8	Viso grūdo desertai ar (ir) pieno produktų pagrindu, vaisių desertai, varškės ir jogurto desertai, pieno kokteiliai ir kt. desertai.	Cukraus kiekis ne daugiau 16 g / 100 g. Be maisto priedų.
9	Švieži vaisiai ir uogos ar jų salotos. Daržovių lazdelės porcijomis	Pirmenybė teikiama šviežiams, sezoniniams vaisiams ir uogoms, daržovėms.
10	100 proc. vaisių ar daržovių sultys, pramoninės gamybos.	Be draudžiamų maisto priedų. Be pridėtinio cukraus.
11	Arbata	Arbata iš arbatžolių ir (ar) žolelių ruošiama 1 g / 11 koncentracija
12	Geriamasis vanduo, švelnios mineralizacijos, mineralinis vanduo	Be draudžiamų maisto priedų.
13	Kiti gėrimai ( sulčių gėrimai, nektarai gaivieji gėrimai ir pan.)	Cukraus kiekis ne didesnis kaip 5 g / 100 g.

Tvirtinu UAB"Šauka"

Direktorė N.Šauklienė.....



Tvirtinu Jonučių progimnazijos

Direktorė Audra Galvanauskienė.....

