

1 SAVAITĖ

1-4 kl. nemokamas maitinimas 2026m

PIRMADIENIS

1 Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g.
3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais,porais(augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1 Blyneliai su džemu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

TREČIADIENIS

1 Žuvies kepinukai (tausojantis)	75g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g.
3 Pekino kop. salotos su obuolias, paprika ir aliejus	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Virtų bulvių cepelinai su mėsa/su varške,grietinė	105/45/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g
4 Vanduo su citrina	200g

PENKTADIENIS

1 Paukštiesenų malti kukuliai (tausojantis)	75g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g.
3 Morkų,obuolių ir porų salotos su padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

PIRMADIENIS

1 Virti varškėčiai su grietinės padažu (tausojantis)	150/30g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

ANTRADIENIS

1 Paukštiesenų maltinukas (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tau:	150/7,5g
3 Kopūstų, porų,paprikos salotos	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

TREČIADIENIS

1 Virti makaronai su mėsa (spageti)	75g/75g
2 Vaisius	50g.
3 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Paukštiesenų file (tausojantis)	75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tau:	150/7,5g
3 Morkų, obuolių,salierų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Grikių kr. košė su padažas	75g
2 Vaisius	50g.
3 Vanduo su apelsinu	200g

2 SAVAITĖ

1-4 kl. nemokamas maitinimas 2026m

PIRMADIENIS

1 Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Išeiška gr. 75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g.
3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1 Varškės apkepas su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	100g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1 Paukštienos kepinukai (tausojantis)	Išeiška gr. 75g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g.
3 Kopūstų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Virti makaronai su mėsa (spageti)	75g/75g
2 Padažas: morkos, svogūnai, paprikos(augalinis)	50g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

PENKTADIENIS

1 Žuvies maltinis su padažu (tausojantis)	75g/40g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g.
3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais, aliejaus padažas (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g

PIRMADIENIS

1 Blynai su grietinės padažu, obuolių džemas (tausojantis)	Išeiška gr. 150/20g
2 Morkų, obuolių, salierų salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su citrina	200g

ANTRADIENIS

1 Paukštienos malti kukuliai (tausojantis)	75g
2 Pekino, agurkų, mėlynos svogūno salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1 Lietiniai su varške (tausojantis)	150/75/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

KETVIRTADIENIS

1 Paukštienos kepinukai (tausojantis)	75g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g.
3 Salotos agurkai, ridikėliai, paprika (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Virti varškėčiai su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

3 SAVAITĖ

1-4 kl. nemokamas maitinimas 2026m

PIRMADIENIS

1 Kepta paukštienos file (tausojantis)	lšeiga gr. 75g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g.
3 Kopūstų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su apelsinu	200g

ANTRADIENIS

1 Virti varškėčiai su grietinę (tausojantis)	150/30g
2 Morkų lazdelės (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

TREČIADIENIS

1 Kiaulienos troškiny su daržovėmis (plovos) (tausojantis)	75g/40g
2 Ryžių kruopų biri košė su sviestu (augalinis, tausojantis)	150/7,5g.
3 Pekino,agurkų, mėlynos svogūno salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g
5 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Mieliniai blynai su džemu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų ir agurkų lazdelės (augalinis)	80g.
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo su apelsinu	200g

PENKTADIENIS

1 Žuvies maltinis (tausojantis)	75g/40g
2 Ryžių kruopų biri košė (augalinis, tausojantis)	150/7,5g.
3 Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su aliejaus padažu (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g
5 Vanduo	200g

PIRMADIENIS

1 Blynai su grietinės padažu (tausojantis)	150/20g
2 Morkų, obuolių,salierų salotos (augalinis)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

ANTRADIENIS

1 Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	75g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g.
3 Morkų salotos su obuoliais, morkomis, porais,	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

TREČIADIENIS

1 Paukštienos malti kukuliai (tausojantis)	75g
2 Pekino,agurkų, mėlynos svogūno salotos (aug)	100g
3 Vaisius	50g.
4 Vanduo	200g

KETVIRTADIENIS

1 Kiaulienos guliašas (tausojantis)	75g
2 Bulvių košė su sviestu (augalinis,tausojantis)	150/7,5g.
3 Kopūstų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo su citrina	200g

PENKTADIENIS

1 Virti makaronai su mėsa (spageti)	75g/75g
2 Biri grikių kruopų košė su sviestu (augalinis,tau:	150/7,5g
3 Kopūstų, morkų, salierų salotos (augalinis)	100g
4 Vaisius	50g.
5 Vanduo	200g